

UPSC Psychology Optional Paper-02

खण्ड -A / SECTION – A

1. निम्नलिखित में से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिए :
- Answer the following questions in about 150 words each : 10 x 5 = 50
- (a) निदेशात्मक तथा अनिदेशात्मक चिकित्साओं की तुलना उनकी प्रभावशीलता के संदर्भ में कीजिए।
Compare directional and non-directional therapies with reference to their effectiveness. 10
- (b) मनोविदलता के सकारात्मक तथा नकारात्मक लक्षणों का एक तुलनात्मक विश्लेषण प्रस्तुत कीजिए।
Give a comparative analysis of positive and negative symptoms of schizophrenia. 10
- (c) जैव प्रतिपुष्टि (बायोफीडबेक) चिकित्सा के स्वरूप तथा सार्थकता की व्याख्या कीजिए।
Explain the nature and significance of biofeedback therapy. 10
- (d) वाचनवैकल्य (डिस्लेक्सिया) के स्वरूप की व्याख्या कीजिए। इसका निदान कैसे किया जा सकता है?
Explain the nature of dyslexia. How can it be diagnosed? 10
- (e) "भारत में एक सामुदायिक मनोवैज्ञानिक के लिए विविधता की सराहना एक बुनियादी मूल्य के रूप में मानी जाती है।" न्यायोचित ठहराइए।
"Appreciating diversity is considered as a core value for a community psychologist in India." Justify. 10
2. (a) स्वास्थ्य के जैव मनोसामाजिक प्रारूप (मॉडल) की चर्चा कीजिए। रोगों की रोकथाम के लिए प्रासंगिक कार्रवाई का सुझाव दीजिए।
Discuss the biopsychosocial model of health. Suggest relevant actions to prevent illness. 15
- (b) व्यवहार चिकित्सा की अवधारणाओं की व्याख्या कीजिए। दुर्भ्रंति के उपचार के लिए व्यवहार चिकित्सा की विभिन्न प्रविधियों की चर्चा कीजिए।
Explain the assumptions of behaviour therapy. Discuss various techniques of behaviour therapy to treat phobia. 15
- (c) मानकीकृत मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की विशेषताओं की व्याख्या कीजिए। मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की सीमाओं पर प्रकाश डालिए।
Explain the characteristics of standardized psychological tests. Highlight the limitations of psychological tests. 20
3. (a) मैसलो के आवश्यकता पदानुक्रम सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए। इसका आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।
Explain Maslow's need hierarchy theory. Critically evaluate the same. 15

(b) बौद्धिक रूप से चुनौतीपूर्ण व्यक्ति के पुनर्वास हेतु रणनीतियों की व्याख्या कीजिए।

Explain the strategies for rehabilitation of intellectually challenged person. 15

(c) विशेष रूप से भारतीय संदर्भ में घरेलू हिंसा के पीड़ितों के पुनर्वास में मनोवैज्ञानिक की भूमिका की विवेचना कीजिए।

Discuss the role of a psychologist in rehabilitation of victims of domestic violence with special reference to India. 20

4. (a) बालिकाओं को बचाने के कार्यक्रम के कार्यान्वयन के लिए पारिस्थितिक सिद्धान्त के महत्त्व तथा अनुप्रयोगों की चर्चा कीजिए।

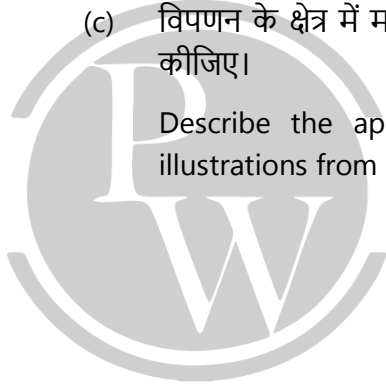
Discuss the importance and applications of ecological theory for programme implementation of saving the girl child. 15

(b) आपराधिक व्यवहार को समझने हेतु बन्दुरा के सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

Explain Bandura's theory for understanding criminal behaviour. 15

(c) विपणन के क्षेत्र में मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों के अनुप्रयोगों का वर्णन कीजिए। भारतीय संदर्भ में दृष्टान्त उद्धृत कीजिए।

Describe the applications of psychological principles in the field of marketing. Cite illustrations from Indian context. 20



खण्ड - B/SECTION-B

5. निम्नलिखित में से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिए :

Answer the following questions in about 150 words each : 10 x 5 = 50

(a) उपयुक्त उदाहरणों के साथ दीर्घकालीन वंचन के मनोसामाजिक परिणामों की व्याख्या कीजिए।

Explain with suitable examples the psychosocial consequences of prolonged deprivation. 10

(b) सामाजिक एकीकरण को प्राप्त करने के क्या उपाय हैं?

What are the measures to achieve social integration? 10

(c) सामाजिक मूल्यों को बढ़ावा देने में जनसंचार माध्यमों की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Explain the role of mass media in fostering societal values. 10

(d) एकल खिलाड़ियों (ऐथ्लिटो) के प्रदर्शन में सुधार हेतु किन मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों की योजना बनाई जा सकती है?

What psychological interventions can be planned to improve the performance of athletes? 10

(e) परम्परागत भारतीय महिलाओं के मामले में स्वयं-पूरक भविष्यवाणी (सेल्फ-फुलफिलिंग प्रोफेसी) कैसे कार्य करती है?

How does self-fulfilling prophecy work in case of traditional Indian women? 10

6. (a) वंचित समूहों में बच्चों द्वारा विद्यालय छोड़ने की परिघटना में कमी लाने हेतु किए जाने वाले उपायों की चर्चा कीजिए।

Discuss the steps to be taken to reduce the incidence of school dropouts among deprived groups. 15

(b) अन्तःसमूह संघर्ष के समाधान के लिए मनोवैज्ञानिक रणनीतियों की चर्चा कीजिए।

Discuss the psychological strategies for handling the intergroup conflict. 15

(c) उपलब्धि अभिप्रेरणा क्या है? उपलब्धि अभिप्रेरणा बढ़ाने में परिवार और सांस्कृतिक कारक कैसे योगदान करते हैं, इस पर चर्चा कीजिए।

What is achievement motivation? Discuss how family and cultural factors contribute to enhance achievement motivation. 20

7. (a) पॉर्नोग्राफी की लत के मनोवैज्ञानिक तथा सामाजिक प्रभावों की विवेचना कीजिए।
Discuss the psychological and social effects of pornography addiction. 15
- (b) सुरक्षा कर्मियों में सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य बढ़ाने हेतु रणनीतियों की चर्चा कीजिए।
Discuss the strategies for promoting positive mental health among defence personnel. 15
- (c) पर्यावरण-अनुकूल व्यवहार क्या है? स्कूली बच्चों में पर्यावरण-अनुकूल व्यवहार को विकसित करने के लिए एक हस्तक्षेप योजना तैयार कीजिए।
What is pro-environmental behaviour? Design an intervention plan for developing pro-environmental behaviour among schoolchildren. 20
8. (a) आतंकवाद को समझने के लिए व्यक्ति के जीवन अनुभव किस सीमा तक प्रासंगिक हैं?
To what extent individual's life experiences are relevant for understanding terrorism? 15
- (b) जनसंख्या विस्फोट के मनोवैज्ञानिक परिणामों की चर्चा कीजिए। जनसंख्या नियन्त्रण के प्रति लोगों में जागरूकता को बढ़ाने की कुछ प्रविधियों का सुझाव दीजिए।
Discuss the psychological consequences of population explosion. Suggest some techniques to enhance awareness among people for population control. 15
- (c) भारतवर्ष में लैंगिक समाजीकरण किस प्रकार लैंगिक भेदभाव की ओर ले जाता है?
How does gender socialization in India lead to gender discrimination? 15